



**Module BON'US TONUS :**  
**« Les bons usages pour une santé revisitée »**  
**ECUISSSES – 1<sup>er</sup> semestre 2017**



**Garant et coordonnateur :**

Mutualité Française Bourgogne Franche-Comté, Antenne Saône et Loire  
 Anaïs VANDEWINCKEL : 03.85.42.07.98.  
 Claire YATKIN

**Animateur responsable du groupe :**

**Pharmacien :**

**Médecin :**

**Délégué Assurance Maladie :**

**Formateur en éducation pour la santé :**

**CMEI :**

Dr KONIECZNY  
 Mme TISSIER-CHAVET  
 Claire FLECHON  
 Laure BLANCHON

**Lieu :** Salle du conseil, Mairie, rue du 19 mars 1962, 71210 ECUISSES

<b>Numéros et contenus des séances</b>	<b>Dates</b>	<b>Intervenants</b>
<b>Séance 1 : Faisons connaissance</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation et inscription</li> <li>• Les médicaments et moi</li> </ul>	<b>Mardi 2 mai 2017</b> De 9h30 à 11h30	Coordonnateur/Garant Animateur
<b>Séance 2 : Le médicament</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition du médicament</li> <li>• La galénique et les différentes voies d'administration</li> <li>• Le cheminement et les effets des médicaments dans l'organisme</li> <li>• Les génériques</li> </ul>	<b>Mardi 9 mai 2017</b> De 9h30 à 11h30	Pharmacien Animateur
<b>Séance 3 : L'âge et les médicaments</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les particularités liées à l'âge</li> <li>• Les facteurs importants</li> <li>• L'automédication</li> <li>• Les polyprescriptions</li> </ul>	<b>Mardi 16 mai 2017</b> De 9h30 à 11h30	Médecin gériatre Animateur
<b>Séance 4 : Le parcours de soin</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mieux comprendre le nouveau dispositif</li> </ul>	<b>Mardi 23 mai 2017</b> De 9h30 à 11h30	Délégué d'Assurance Maladie Animateur
<b>Séance 5 : Se soigner autrement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approche des médecines alternatives</li> <li>• Homéopathie</li> <li>• Phytothérapie</li> <li>• Aromathérapie</li> </ul>	<b>Mardi 30 mai 2017</b> De 9h30 à 11h30	Pharmacien Animateur
<b>Séance 6 : A la recherche de notre équilibre</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les besoins de la personne</li> <li>• S'adapter au changement</li> <li>• La prévention comme une prescription</li> </ul>	<b>Mardi 6 juin 2017</b> De 9h30 à 11h30	Formateur en éducation pour la santé Animateur
<b>Séance 7 : La santé de notre maison</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nos représentations</li> <li>• Pathologies respiratoires et allergies</li> <li>• Les polluants de l'air intérieur</li> <li>• Lecture d'étiquettes</li> <li>• Fabrication produit multi-usage</li> </ul>	<b>Mardi 13 juin 2017</b> De 9h30 à 11h30	Conseiller médical en environnement intérieur Animateur
<b>Séance 8 : Faisons le point</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ma pharmacie familiale</li> <li>• Quiz</li> </ul>	<b>Mardi 20 juin 2017</b> De 9h30 à 11h30	Animateur
<b>Séance 9 : Bilan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation des questionnaires</li> <li>• Temps convivial</li> </ul>	<b>A définir</b>	Coordonnateur