



Module BON'US TONUS :
« Les bons usages pour une santé revisitée »
ECUISSSES – 1^{er} semestre 2017



Garant et coordonnateur :

Mutualité Française Bourgogne Franche-Comté, Antenne Saône et Loire
 Anaïs VANDEWINCKEL : 03.85.42.07.98.
 Claire YATKIN

Animateur responsable du groupe :

Pharmacien :

Médecin :

Délégué Assurance Maladie :

Formateur en éducation pour la santé :

CMEI :

Dr KONIECZNY
 Mme TISSIER-CHAVET
 Claire FLECHON
 Laure BLANCHON

Lieu : Salle du conseil, Mairie, rue du 19 mars 1962, 71210 ECUISSES

Numéros et contenus des séances	Dates	Intervenants
Séance 1 : Faisons connaissance <ul style="list-style-type: none"> Présentation et inscription Les médicaments et moi 	Mardi 2 mai 2017 De 9h30 à 11h30	Coordonnateur/Garant Animateur
Séance 2 : Le médicament <ul style="list-style-type: none"> Définition du médicament La galénique et les différentes voies d'administration Le cheminement et les effets des médicaments dans l'organisme Les génériques 	Mardi 9 mai 2017 De 9h30 à 11h30	Pharmacien Animateur
Séance 3 : L'âge et les médicaments <ul style="list-style-type: none"> Les particularités liées à l'âge Les facteurs importants L'automédication Les polyprescriptions 	Mardi 16 mai 2017 De 9h30 à 11h30	Médecin gériatre Animateur
Séance 4 : Le parcours de soin <ul style="list-style-type: none"> Mieux comprendre le nouveau dispositif 	Mardi 23 mai 2017 De 9h30 à 11h30	Délégué d'Assurance Maladie Animateur
Séance 5 : Se soigner autrement <ul style="list-style-type: none"> Approche des médecines alternatives Homéopathie Phytothérapie Aromathérapie 	Mardi 30 mai 2017 De 9h30 à 11h30	Pharmacien Animateur
Séance 6 : A la recherche de notre équilibre <ul style="list-style-type: none"> Les besoins de la personne S'adapter au changement La prévention comme une prescription 	Mardi 6 juin 2017 De 9h30 à 11h30	Formateur en éducation pour la santé Animateur
Séance 7 : La santé de notre maison <ul style="list-style-type: none"> Nos représentations Pathologies respiratoires et allergies Les polluants de l'air intérieur Lecture d'étiquettes Fabrication produit multi-usage 	Mardi 13 juin 2017 De 9h30 à 11h30	Conseiller médical en environnement intérieur Animateur
Séance 8 : Faisons le point <ul style="list-style-type: none"> Ma pharmacie familiale Quiz 	Mardi 20 juin 2017 De 9h30 à 11h30	Animateur
Séance 9 : Bilan <ul style="list-style-type: none"> Evaluation des questionnaires Temps convivial 	A définir	Coordonnateur